



## WOCHENPROGRAMM

NEUSTIFT	TELEFON & MAIL	STUBAIER HEUMÄCHTE	BEWEGUNG FÜHLEN	UNVERFÄLSCHTES SCHMECKEN	LEBENSRAUM SPÜREN
<b>AUSSERWIESERHOF</b> Wiesenweg 25	05226 2618 info@ausserwieserhof.at				
<b>FLECKHOF</b> Herrengasse 28	05226 2390 fleckhof@utanet.at				
<b>LADESTATTHOF</b> Ausserrain 89	05226 2723 info@ladedatthof.at				
<b>OMESBERGERHOF</b> Omesberg 3	05226 2902 info@omesberger-hof.com				
<b>UNTERSILLERHOF</b> Herrengasse 6	0650 457 2180 untersillerhof@gmx.at				

FULDRES	TELEFON & MAIL	STUBAIER HEUMÄCHTE	BEWEGUNG FÜHLEN	UNVERFÄLSCHTES SCHMECKEN	LEBENSRAUM SPÜREN
<b>KASSNHOF</b> Plöven 4	0676 554 1700 kassnhof@aon.at				
<b>DAMELERHOF</b> Bahnstraße 30	05225 63627 damelerhof@aon.at				
<b>GRÖBENHOF</b> Gröben 5	05225 63557 gottfried.knaus@utanet.at				
<b>ROASN'HOF</b> Tschaffinis 25	05225 63104 bauernhof@roasnhof.at				

MIEDERS	TELEFON & MAIL	STUBAIER HEUMÄCHTE	BEWEGUNG FÜHLEN	UNVERFÄLSCHTES SCHMECKEN	LEBENSRAUM SPÜREN
<b>PORTENHOF</b> Schmelzgasse 14	05225 62688 christa.ruech@a1.net				
<b>STERNHOF</b> Bachleite 1	05225 62547 salchner.stubai@aon.at				

MIEDERS	TELEFON & MAIL	STUBAIER HEUMÄCHTE	BEWEGUNG FÜHLEN	UNVERFÄLSCHTES SCHMECKEN	LEBENSRAUM SPÜREN
<b>ALPENGASTHAUS GLEINSERHOF</b> Gleins 10	05225 62100 gleinserhof@stubaital.at				



Obfrau Siller Anita  
Herrengasse 6  
6167 Neustift  
Tel.: 0650 457 2180  
Fax: 05226 2308  
E-Mail: [untersillerhof@gmx.at](mailto:untersillerhof@gmx.at)  
[www.die-stubaier-bauern.at](http://www.die-stubaier-bauern.at)



**ZWÖLF BAUERNHÖFE -  
SO LEBEN WIR IM STUBAI**



## **DAS BÄUERLICHE STUBAI ENTDECKEN**

Der Verein „Die Stubai Bauern“, ein Zusammenschluss von zwölf Höfen, ermöglicht Ihnen tiefe Einblicke in die traditionelle Tiroler Lebensweise. So unterschiedlich die Namen, so individuell sind auch die Menschen und landwirtschaftlichen Betriebe, die dahinter stehen: Vom Bergbauernhof mit Gastwirtschaft oder Reitmöglichkeiten bis zu hofeigenen Wellnessoasen, Kräuterschulgärten und Direktvermarktung reicht das Angebot. Gemein haben sie alle die Lage in der unvergleichlichen Stubai Kulturlandschaft und den Idealismus, die Tiroler Lebensart zu erhalten und weiterzugeben.

Seien Sie hautnah dabei im Alltag am Hof! Stallbesichtigungen, Bewegung in Wäldern und auf Wiesen oder auch Knödeldrehen in den bäuerlichen Stuben – ein Tag am Bauernhof gestaltet sich abwechslungsreich.



## **STUBAIER HEUNÄCHTE**

**Erleben Sie das Besondere: Einmal im echten Heustadel schlafen.** Zwischen Juli und September ist eine Übernachtung in nahegelegenen Heustadeln für zwei bis sechs Personen buchbar. Im wohlduftenden Bergheu inklusive Betten oder Hütenschlafsäcken verbringen Sie eine wildromantische Nacht. Je nach bäuerlichem Anbieter gibt's unterschiedliche Betthupferl, Weine, Säfte oder Jausen. Ein uriges Bauernfrühstück am nächsten Morgen macht Ihre Stubai Heunacht komplett.

## **BEWEGUNG FÜHLEN**

Am Bauernhof brauchen Sie kein Fitnessstudio. Körperliche Bestform erreichen Sie beim Mähen und dem Heu einbringen, bei der Pflege der Felder, dem Reiten auf den stolzen Haflingern und vielen anderen Arbeiten in freier Natur.



## **UNVERFÄLSCHTES SCHMECKEN**

Frisch gebackenes Bauernbrot, hausgemachtes Joghurt, im Wald gepflückte Moosbeeren oder die selbstgemachte Bauernbutter mit dem Edelweißstempel – das Leben am Land bietet ganz besondere Genüsse, die die harte Arbeit alle mal wert sind. Beim Almfrühstück in freier Natur schmecken die bäuerlichen Köstlichkeiten umso besser.

Das will ich auch können! Wer Lust hat, selbst die Geheimnisse der Bauernküche erfahren, hat auf den Höfen die Möglichkeit dazu. Beim **Knödelseminar** geben wir Ihnen die Fertigkeit des Knödelskochens und viel Wissenswertes rund um die traditionelle Kochkunst weiter. Beim Krapfendrehen können Sie ihr Köchensgeschick beweisen und punkten, denn die **Stubai Krapfen**, die weit über die Grenzen des Stubaitals hinaus bekannt sind, bringen Sie besondere Köstlichkeiten auf den Tisch.

## **LEBENSRAUM SPÜREN**

**Stimmt es, dass der Bauer mit dem Krähen des Hahnes aufsteht? Wie oft muss man Kühe melken? Und wie mäht man eine Wiese mit der Sense?**

Das vielfältige Werken und Schaffen am Bauernhof folgt eigenen Regeln, die Sie auf einem dieser Höfe kennenlernen können. Erleben Sie die täglichen Abläufe in der bäuerlichen Welt. Bei Hofbesichtigungen erzählen wir Ihnen vom Leben und Arbeiten auf dem Hof. Unter anderem zeigen wir Ihnen alte Kornmühlen und das traditionelle Handwerk des Mehlmahls. Das Museum in einem 400 Jahre alten Bauernhof bringt Ihnen auf spannende Weise die althergebrachten Sitten und Gewohnheiten näher.